

# FORMATION MOUVEMENTS ALTERNATIFS HYPNOTIQUES - MAH®

## 1er NIVEAU - INSCRIPTION

### Conditions de recrutement - pré requis

- Psychologues, psychiatres, psychothérapeutes (ADELI), Infirmières (iers) en psychiatrie + 1er cycle d'hypnose validé
- Exceptionnellement sur étude de profils particuliers

### Objectifs

- S'approprier le protocole **MAH®** qui croise plusieurs approches validées scientifiquement (hypnose, EMDR, TCC) et d'autres en cours d'études (TCM/EFT).
- Savoir l'utiliser dans des demandes usuelles (traumas simples, phobies, etc.) des patients

### Obligation/Validation

- Suivre intégralement le WE et la journée de supervision avec séance filmée
- Avoir utilisé le protocole sans y déroger en pratique lors du WE de formation
- Chaque stagiaire doit venir avec une situation\* personnelle à aborder  
\*la situation à traiter ne doit pas être trop impliquante (sont exclus deuil pathologique, agression violente, etc.). C'est-à-dire, l'émotion (tristesse-peur-dégoût-colère) ressentie à l'évocation de ladite situation doit être inférieure à 6/10 d'intensité émotionnelle (0 = neutre ; 10 = perturbation maximale/ingérable).

### Moyens pédagogiques - Méthodologie de la formation

- Support écrit
- Support visuel (vidéos, power point)
- Démonstrations
- Pratique des stagiaires à tour de rôle (observateur/opérateur/patient)
- Etudes de cas, selon

### Durée

- 2 jours + 1 journée de supervision 3 à 6 mois après, avec un cas filmé obligatoire.

**Cout** : 475€ les 3 jours de formation

### NB:

- De manière plus générale, il est **nécessaire** d'avoir un intérêt particulier pour cette approche et de pouvoir l'utiliser **régulièrement** dans le cadre de sa pratique
- Les **MAH®**, pour leur efficacité, à tout le moins, à ce premier niveau de formation, demandent au respect stricto sensu du protocole (structuré/structurant) et ne permettent pas certaines libertés ou créativité comme en hypnose éricksonienne.