

Lors d'un traumatisme ou autre situation désagréable, du passé récent ou lointain, les émotions, ainsi que les croyances associées à l'évènement, peuvent rester bloquées dans le cerveau. Du coup, le risque est, dès lors, que chaque situation de la vie renvoyant, peu ou prou, à la situation traumatique initiale, consciemment ou inconsciemment, réactive cette dernière, dans son cortège d'émotions/sensations désagréables (peur, colère, tristesse, dégoût) ainsi que les croyances qui y sont rattachées, entretenant celles-là (cercle vicieux), alors que l'évènement originel déclencheur (le traumatisme) est loin.

Dans des thérapies strictement verbales, il peut y avoir une compréhension intellectuelle des processus psycho-émotionnels en jeu dans un évènement, mais la compréhension psycho-émotionnelle de ce dernier, et les "nouveaux" comportements qui pourraient en découler, ne sont pas aussi automatiques qu'on pourrait le supposer.

C'est ainsi que les **MAH®**, au croisement de l'Hypnose, **qui accroît la pertinence** des autres approches, en particulier de l'EMDR et des TCC (HOLLANDER, LANDRY, THIOLY, JENSEN, etc.), seuls à être recommandés par l'**OMS** et la **HAS**, de la Psychanalyse, se voulant tour à tour, tant une technique de libération émotionnelle ponctuelle, lors d'abréactions, qu'une approche psycho-hypnothérapique multi référentielle, vont trouver toute leur place, par le jeu de stimulations bilatérales oculaires, kinesthésiques ou auditives, mobilisant les deux hémisphères cérébraux, dans l'intégration/métabolisation, tant rationnelle, qu'émotionnelle de l'évènement "traumatique". Autrement dit, ils vont permettre un **retraitement "libérateur"** de l'expérience traumatique, avec, cependant, pour une utilisation optimale et un taux de réussite élevé, l'importance de respecter un certain nombre de conditions (cf. protocole).

En effet, Les **MAH®**, au titre d'une pratique hypnothérapique, sont une méthode réglée de traitement psychologique, une méthode thérapeutique psychologique des troubles psychiques ou corporels utilisant une relation **thérapeute-malade**.

Enfin, l'utilisation des **MAH®**, dépasse très largement la résolution des traumatismes, puisqu'ils sont très appropriés dans bon nombre d'autres problématiques psycho-comportementales telles que, phobies, troubles anxiodépressifs, problèmes d'estime de soi, de confiance en soi, d'affirmation de soi, addictions, psychosomatique, etc.