

MAH®

Lors d'un traumatisme ou autre situation désagréable, du passé récent ou lointain, les émotions, ainsi que les croyances associées à l'évènement, peuvent rester bloquées dans le cerveau droit. Du coup, le risque est, dès lors, que chaque situation de la vie renvoyant, peu ou prou, à la situation traumatique initiale, réactive cette dernière, dans son cortège d'émotions/sensations désagréables (peur, colère, tristesse, dégoût) ainsi que les croyances qui y sont rattachées.

Dans des thérapies strictement verbales, il peut y avoir une compréhension intellectuelle des processus psycho-émotionnels en jeu dans un évènement, mais la compréhension psycho-émotionnelle de ce dernier, et les "nouveaux" comportements qui pourraient en découler, ne sont pas aussi automatiques qu'on pourrait le supposer.

C'est ainsi que les mouvements alternatifs, que l'on connaît aussi sous d'autres noms (EMDR, IMO, etc.), dans le cadre de la formation à l'hypnothérapie, associés à l'hypnose (qui en amplifie encore l'effet), vont trouver toute leur place, par le jeu de stimulations bilatérales oculaires, kinesthésiques ou auditives, mobilisant les deux hémisphères cérébraux, afin d'avoir une intégration/métabolisation, tant rationnelle, qu'émotionnelle de l'évènement traumatique, autrement dit, un retraitement "libérateur" de l'expérience traumatique.

Ces techniques de mouvements bilatéraux sont utilisables également dans le traitement des phobies, des douleurs, du stress, en autohypnose, psychosomatique, etc.

Niveau 1 / Initiation :

Objectifs/Indications-Limites/Etapes du traitement/Utilisations possibles/Intégration à l'hypnose
Démonstrations/Pratiques des stagiaires

Population cible : Psychologues/Psychiatres/Médecins/Psychothérapeutes (ARS)/Infirmiers(es).

Niveau 1 d'hypnose validé.

Durée : 2 jours + 1 journée de supervision 6 mois après, avec un cas vidéo.

Dates :

Coût : 575€ (2jours + supervision)

Niveau 2 / Perfectionnement

Population cible : Psychologues/Psychiatres/Psychothérapeutes (ARS). Niveau 1 MAH validé.

Durée : 2 jours + 1 journée de supervision 6 mois après.