

## **IMELyon**

Créé en 1999 l'institut **Milton Erickson de Lyon** a pour vocation la formation de tout professionnel de santé et toute personne en contact avec des patients.

**Membre de la CFHTB**  
(Confédération Francophone  
d'Hypnose et de Thérapies Brèves)

**Membre de l'ESH**  
(Société Européenne d'Hypnose)

**Membre de l'ISH**  
(Société Internationale d'Hypnose).

## **Institut Milton H.Erickson de Lyon**

[imelyon.fr](http://imelyon.fr)



**3 Cours Charlemagne**

**BP 2597**

**69217 LYON Cedex 02**

 : 06 95 20 30 90

## **Institut Milton Erickson de Lyon**

*formation à l'hypnose clinique  
depuis 1999*

***Hypnose clinique***

***Communication  
thérapeutique***

***Mouvements alternatifs  
hypnotiques (MAH®)***

## Hypnose clinique

Née du travail de Milton Erickson, psychiatre américain 1901-1980)

Cette technique permet, grâce à une induction, de faire entrer le patient en processus hypnotique. Il peut, de se fait, accéder à des ressources dont il n'avait pas conscience.

Ce processus particulier enclenche également des réactions neurophysiologiques à l'origine de l'amélioration de nombreuses pathologies.

- **Pour qui ?**

Médecins spécialistes (anesthésistes, gastroentérologues...), psychiatres, généralistes, dentistes, psychologues, psychothérapeutes, kinésithérapeutes, infirmiers, psychomotriciens...

Grace à l'hypnose clinique, votre relation au patient sera différente et enrichie.

- **Comment ?**

**Cycle Initiation:**

Formule weekend : 7 weekends soit 98h

Formule semaine : 3 x 4 Jours + 1 weekend soit 98h

**Cycle Perfectionnement:**

7 weekends soit 98h

**Supervision:**

Soutenance d'un cas clinique devant un jury

- **Par qui ?**

Tous les formateurs sont des professionnels de santé pratiquant quotidiennement l'hypnose clinique dans leur cadre professionnel.

- **Cout :**

- 1800 € / cycle en financement individuel
- 2500 € / cycle : prise en charge par votre employeur

## Certificat d'hypnose clinique (CHC)

A l'issue de la formation complète Cycle 1 + Cycle 2 + Supervisions, soit 300h de formation, vous pourrez obtenir le Certificat d'Hypnose Clinique (CHC) délivré par la Confédération Francophone d'Hypnose et Thérapies Brèves (CFHTB)

## Communication thérapeutique

- **Objectifs de la formation :**

- Améliorer la communication avec les patients et les collègues

- Acquérir au terme de la formation des outils de communication

- **Comment ?**

**Cycle Initiation:**

3 jours de formation : soit 21h

**Cycle Perfectionnement:**

3 jours de formation : soit 21h

- **Pour qui?**

Tous les professionnels de santé, psycho-praticiens, manipulateurs radio, auxiliaires puéricultrices, brancardiers, ambulanciers

- **Cout:** 490 € / cycle

## Mouvements alternatifs hypnotiques (MAH)

Les mouvements alternatifs, associés à l'hypnose (qui en amplifie encore l'effet), vont trouver toute leur place, par le jeu de stimulations bilatérales oculaires, kinesthésiques ou auditives, mobilisant les deux hémisphères cérébraux, afin d'avoir une intégration / métabolisation, tant rationnelle, qu'émotionnelle de l'évènement traumatique, autrement dit, un retraitement "libérateur" de l'expérience traumatique.

Ces techniques de mouvements bilatéraux sont utilisables également dans le traitement des phobies, des douleurs, du stress, en autohypnose, psychosomatique, etc.

- **Comment ?**

**Cycle Initiation:**

2 Jours + 1 jour de supervision : soit 21h

**Cycle Perfectionnement:**

2 Jours + 1 jour de supervision : soit 21h

- **Pour qui ?**

Psychologues, Psychiatres, psychothérapeutes, infirmiers

- **Prérequis:** Cycle 1 en hypnose validé

- **Cout:** 550 € / cycle

**L'ensemble de ces formations peut être réalisé à la demande sur votre lieu de travail et fera l'objet d'un programme et d'un devis spécifiques.**