

Hypnose et douleurs en rééducation fonctionnelle et/ou ostéopathie



Informations pratiques:

Public:

Masseurs kinésithérapeutes, médecins en rééducation fonctionnelle, ostéopathes.

Enseignants:

Guillaume Mathé,
Masseur kinésithérapeute
Thérapeute et formateur en hypnose clinique
Président de l'Institut Milton Erickson de Lyon

Jean-Christophe Cousty,
Kinésithérapeute
Ostéopathe
Thérapeute et formateur en hypnose clinique

Horaires:

9h—13h / 14h—17h

Lieu : Lyon

Durée: 6 jours

Session 2020:

26-27-28 Avril 2021

13-14-15 Septembre 2021

Tarifs:

Tarif individuel: 800€

Tarif institutionnel: 950€

Programme:

Session 1 (3jours):

Objectifs: Découverte de l'hypnose médicale et acquisition des bases pratiques pour son utilisation dans la douleur

- présentation de l'hypnose / Communication thérapeutique
- Précautions, Séance type
- Inductions / Signaling
- Lieu de sécurité, Les ressources
- Mots flous, métaphores, pacing-leading, Congruence
- Catalepsie, lévitation
- Autohypnose
- La Douleur / Les Douleurs

Session 2 (3 jours):

Objectifs: Compléter les connaissances et applications pratiques

- hypnose et douleur aiguë / hypnose et douleur chronique
- Hypnose et équilibre / proprioception
- Patients résistants
- Travail avec les mains
- Les troubles psychosomatiques
- Applications en préparation sportives / examen

La formation est orientée sur la pratique avec de nombreux exercices tout au long des journées de travail.