

# Hypnose et douleurs en rééducation fonctionnelle et/ou ostéopathie



## Informations pratiques:

### Public:

Masseurs kinésithérapeutes, médecins en rééducation fonctionnelle, ostéopathes.

### Enseignants:

Guillaume Mathé,

Masseur kinésithérapeute

Thérapeute et formateur en hypnose clinique

Président de l'Institut Milton Erickson de Lyon

Jean-Christophe Cousty,

Kinésithérapeute

Ostéopathe

Thérapeute et formateur en hypnose clinique

### Horaires:

9h—13h / 14h—17h

Lieu : Lyon

Durée: 6 jours

### Session 2020:

7-8-9 Septembre 2020

23-24-25 Novembre 2020

### Tarifs:

Tarif individuel: 800€

Tarif institutionnel: 950€

## Programme:

### Session 1 (3jours):

**Objectifs:** Découverte de l'hypnose médicale et acquisition des bases pratiques pour son utilisation dans la douleur

- présentation de l'hypnose / Communication thérapeutique
- Précautions, Séance type
- Inductions / Signaling
- Lieu de sécurité, Les ressources
- Mots flous, métaphores, pacing-leading, Congruence
- Catalepsie, lévitation
- Autohypnose
- La Douleur / Les Douleurs

### Session 2 (3 jours):

**Objectifs:** Compléter les connaissances et applications pratiques

- hypnose et douleur aiguë / hypnose et douleur chronique
- Hypnose et équilibre / proprioception
- Patients résistants
- Travail avec les mains
- Les troubles psychosomatiques
- Applications en préparation sportives / examen

*La formation est orientée sur la pratique avec de nombreux exercices tout au long des journées de travail.*