



**Par
Bruno Dubos**

Hypnose corporelle et Douleur chronique

Le contexte de chronicité est potentiellement décourageant pour les thérapeutes.

Les stratégies habituelles utilisant les outils hypnotiques s'avèrent souvent limitées.

Les techniques d'inductions « classiques » sont souvent mises en échec, ainsi que les possibilités de mobilisation des patients, induisant souvent la notion de résistance thérapeutique.

Les patients chroniques, par leur spécificité, sont difficiles à mobiliser. Ils sont de fait peu « créatifs ». Les abords thérapeutiques habituels s'adressent à des patients créatifs, avec une richesse sensorielle et une palette émotionnelle riche. Ce n'est pas le cas dans les contextes chroniques et particulièrement dans la douleur.

Il existe des alternatives de soins qui prendront d'autres chemins : ceux du corps et sa mobilisation dans l'hypnose.

Objectifs pédagogiques :

Développer la capacité à l'observation corporelle. Cibler les ressources du patient inscrites dans son corps.

Utiliser les inductions corporelles.

Installer des stratégies thérapeutiques centrées sur les compétences corporelles.

Les élèves recevront un enseignement théorique sur les spécificités du douloureux chronique.

Les techniques d'induction corporelle et du travail stratégique corporel seront décrites.

Nombreux exercices sur les deux journées avec entraînement « progressif ».

Brunon DUBOS

• Psychiatre à RENNES

• depuis 20 ans, il travaille avec l'hypnose, les thérapies brèves, les thérapies systémiques

• Il anime des formations et des supervisions pour divers instituts de formation en France

• Il a publié dans plusieurs ouvrages et revues spécialisés en hypnose

• Il est l'auteur d'un livre consacré aux troubles des conduites alimentaires

« ...cibler les ressources du patient... »

Date :

**Lundi 18 et Mardi 19
Septembre 2017**

Lieu :

*Hôtel Quality Suites Lyon 7
Lodge
7 rue Félix Brun, 69007 Lyon*

Coût :

- **240 €** (adhérent Imelyon)
(+ 65€ non adhérent)
- **360€** (si prise en charge
formation continue)

Public : cycle I, cycle II et tout
professionnel de santé ayant au
moins une année de formation en
hypnose.

**Weekend inclus dans le
cycle II formule semaine**

Inscriptions:

**Le bulletin est à renvoyer
accompagné du règlement**

- soit par la poste à :

**IMElyon,
3 Cours Charlemagne
BP 2597
69217 Lyon Cedex 02**

- soit directement sur le site :
imelyon.fr

- soit par mail à : contact@imelyon.com

Votre inscription sera validée à réception du
règlement envoyé à l'adresse ci-dessus.



**Bulletin d'inscription :
Séminaire de Bruno DUBOS
Lundi 18- Mardi 19 Septembre 2017**

Nom :

Prénom :

Adresse :

Mail :

Nombre de personnes présentes :

Le :

Signature :