



Par
Isabelle Celestin-Lhopiteau

“L’hypnose pour traverser les émotions”

Cet atelier proposera d'explorer l'hypnose dans sa dimension intégrative.

A travers une variété de pratiques hypnotiques psychocorporelles (posturales, respiratoires, par le mouvement), l'hypnose nous apprend à savoir traverser les peines et les souffrances et à s'installer dans une attitude joyeuse dans la vie.

Il s'agira d'un véritable travail d'intégration de l'auto-hypnose dans la vie quotidienne.

Cet atelier original a été mis au point à partir de différentes recherches en neurosciences, en psychologie et en anthropologie.

Objectifs pédagogiques :

A partir de nombreux exercices, films et points théoriques (clinique et recherche)

- Développer une variété de pratiques hypnotiques psychocorporelles (posturales, respiratoires, par le mouvement) pour les intégrer dans votre domaine de compétence.
- Développer une approche sur l'intelligence émotionnelle.
- Savoir traverser ses émotions à travers l'hypnose et l'auto-hypnose...
- Intégrer l'auto-hypnose dans sa vie quotidienne.
- Améliorer sa communication verbale et non verbale

**Isabelle
Celestin-Lhopiteau**

• *Psychologue –
Psychothérapeute,
centre d'Evaluation et
de traitement de la
Douleur, CHU Bicêtre.*

• *Directrice de l'IFPPC,
Institut des Pratiques
Psychocorporelles*

• *Présidente de
l'association Thérapies
d'ici et d'ailleurs*

• *Responsable du DIU
des pratiques
psychocorporelles et de
santé intégrative et du
DU Hypnose et
Anesthésie : Faculté de
médecin Paris Sud/*

**« Expérimenter et
intégrer dans son
domaine de
compétence,
différentes inductions
psychocorporelles »**

Inscriptions:

Date :

Samedi 1 –Dimanche 2
octobre 2016

Lieu :

Hôpital Jean Mermoz
55 avenue Jean Mermoz
69008 Lyon

Coût :

- **260 €** (adhérent Imelyon)
(+ 65€ non adhérent)
- **360€** (si prise en charge
formation continue)

Public : cycle I, cycle II et tout
professionnel de santé ayant au
moins une année de formation en
hypnose ericksonienne.

**Weekend inclus dans
le cycle II**

**Le bulletin est à renvoyer
accompagné du règlement**

- soit par la poste à :

**IMElyon,
3 Cours Charlemagne
BP 2597
69217 Lyon Cedex 02**

- soit directement sur le site :
imelyon.fr

- soit par mail à : **contact@imelyon.com**

*Votre inscription sera validée à réception du
règlement envoyé à l'adresse ci-dessus.*



Bulletin d'inscription : Séminaire Isabelle Celestin-Lhopiteau 1-2 Octobre 2016

Nom :

Prénom :

Adresse :

Mail :

Nombre de personnes présentes :

Le :

Signature :