

# Institut Milton H.Erickson de Lyon

« Enregistré sous le numéro : 82 69 11202 69 »

## Programme Cycle I—weekend

### Initiation à l'hypnose ericksonienne

**Objectif:** Acquérir les connaissances et compétences nécessaires à la pratique de l'hypnose ericksonienne et son utilisation dans son cadre thérapeutique.

La formation se déroule sur 7 WE.

La validation de la formation se fera après avoir participé à l'ensemble des weekend du cycle I et avoir présenté une bibliographie détaillée.

#### **Moyens pédagogiques:**

**Matériel:** Une salle de formation équipée d'un vidéoprojecteur, de micros, d'un paperboard, un ordinateur.

**Documentation:** photocopiés support de cours fournis à chaque weekend

**Formateurs:** Chaque WE est animé par 2 thérapeutes diplômés d'état, pratiquant l'hypnose couramment dans le cadre de leur travail et ayant au moins validé les 3 niveaux d'étude (niveau I, II et supervision) auprès d'un institut référencé par la Confédération Francophone d'Hypnose et Thérapies Brèves.

Ils pourront ainsi vous apporter une diversité de point de vue et d'expérience, ainsi qu'un encadrement de qualité lors des exercices. [Liste des formateurs en annexe 1](#)

**Moyens de suivi de la formation:** Feuille d'émargement, attestation de formation

**Modalités d'évaluation des acquis de la formation:** Bibliographie détaillée, rédaction d'un mémoire.

**Professionnels concernés:** Médecins généralistes et spécialistes, psychologues, psychothérapeutes, infirmières, kinésithérapeutes, sages-femmes, psychomotriciens, dentistes et orthophonistes.

## WE 1 - samedi 12—Dimanche 13 Janvier 2019

**Formateurs:** Marie ARNAUD (psychothérapeute)

Guillaume MATHE (Masseur kinésithérapeute)

- utilisation de l'hypnose : indication - contre indications- précautions
- dissociation – focalisation de l'attention - réassociation, notion de VAKOG
- congruence – incongruence, le langage non verbal

## WE 2 - Samedi 9 — Dimanche 10 Février 2019

**Formateurs:** Françoise Jean (IADE)

Michel VALETTE ROSSI ( Psychologue)

#### **L'accueil du patient**

- l'attitude du thérapeute, la position basse, les ressources intérieures
- l'hypnose conversationnelle,
- L'alliance thérapeutique

#### **Les différents types d'inductions:**

- induction par le corps, par la respiration
- Les techniques sécuritaires : lieu de sécurité + objet d'ancrage
- Catalepsie, lévitation, travail avec les mains

## WE 3 - Samedi 16—Dimanche 17 Mars 2019

**Formateur:** Jacqueline PAYRE

Françoise Jean

*Douleur aiguë*

## WE 4 - Samedi 11 —Dimanche 12 Mai 2019

**Formateurs:** Sophie COHEN

« Le dialogue stratégique »

## WE 5 - Samedi 22—Dimanche 23 Juin 2019

**Formateurs:** Didier Anne (Médecin)

Guillaume Mathé (Kinésithérapeute)

*Neurosciences et Auto-hypnose*

## WE 6 - Samedi 28-Dimanche 29 Septembre 2019

**Formateur:** Marie ARNAUD

Michel VALETTE-ROSSI

## WE 7 - Samedi 11—Dimanche 12 Octobre 2019

**Formateur:** Antoine BIOY (Psychiatre)

« Métaphores »