

# PROGRAMME

## REVISIONS – APPROFONDISSEMENT HYPNOSE CONVERSATIONNELLE APPROFONDISSEMENT DE LA TRANSE

### Objectif de la formation :

- Permettre de répondre aux questions liées à la pratique
- Réviser la séance type et les nombreuses techniques acquises en cycle 1
- Compléter la formation par l'apprentissage de l'hypnose conversationnelle et l'approfondissement de la transe.

### Objectifs pédagogiques.

- Réaliser une séance complète dans son domaine de compétence en adaptant les techniques au patient
- S'adapter aux exigences de la situation
- Intégrer l'hypnose conversationnelle dans sa séance
- Utiliser l'approfondissement de transe lorsque cela est nécessaire

### Public cible :

Professionnel de santé, psychologue, psychothérapeute, avec numéro Adeli, en exercice salarial ou libéral.

Professionnels concernés : Médecin, infirmier, kinésithérapeute, sage-femme, chirurgien-dentiste, ergothérapeute, psychomotricien, manipulateur radio, orthophoniste

### Prérequis :

- Être titulaire d'un diplôme d'état de professionnel de santé : Médecin, Psychologue, Psychothérapeute, kinésithérapeute, ostéopathe, Infirmier(e), sage-femme, chirurgien-dentiste, ergothérapeute, Psychomotricien(ne), manipulateur ERM (Electro-radiologie-médicale)

Possibilité d'intégrer si le candidat poursuit un cycle de formation de santé dont la fin du cursus précède la fin de la formation à l'hypnose (*M2 psychologie, dernière année d'études des professionnels de santé*)

- Avoir validé une formation initiale en hypnose clinique de 8 jours minimum

### Méthodes pédagogiques mobilisées :

Encadrement pédagogique de la formation par des experts de qualité (professionnels de santé experts en hypnose)

Apports théoriques, historiques et méthodologiques, Confrontation de points de vue et d'expériences issues de la diversité des intervenants, études de cas, rencontres d'experts reconnus, exercices de mise en pratique, supervisions, enrichissement des connaissances par accès bibliographique, rédaction d'un mémoire sur situation professionnelle.

### Intervenants :

Tous les intervenants sont des professionnels de santé diplômés d'état, psychologue ou psychothérapeutes, ayant une formation en hypnose d'au moins 250 heures, et exerçant l'hypnose dans leur cadre professionnel depuis plus de 5 ans.

### IMELyon

SIRET : 52210927100026

Déclaration d'activité enregistrée

sous n° : 82 69 11202 69.

### ADRESSE POSTALE :

3 Cours CHARLEMAGNE

BP 2597,

69007 LYON, Cedex 02

### CONTACT :

[www.imelyon.fr](http://www.imelyon.fr)

[contact@imelyon.fr](mailto:contact@imelyon.fr)

Tel : 06 95 20 30 90



Datadocké sous le numéro :

0026775

Certifié Qualiopi sous

Le numéro : 2101056.1

### **Modalités d'évaluation des acquis de la formation :**

Le stagiaire saura identifier les besoins de son patients et choisir les techniques adaptées à la prise en charge de son patient. Une séance d'hypnose dans son cadre professionnelle, évaluera les acquis de l'apprenant en fin de formation par l'intervenant.

**Durée :** 4 Jours de formation (28h) réparties sur 12 mois,

### **Tarifs :**

Prise en charge individuelle= 600€ net de taxes

Prise en charge par l'employeur = 750€ nets de taxes

**Dates :** du Lundi 10 au Jeudi 13 Mars 2025

**Date limite d'inscription :** 1 Février 2025

### **Lieu de formation :**

Hôtel Q7 Lodge, 7 Rue Félix Brun, 69007 Lyon

**Horaires :** 9h – 17h

### **Accessibilité aux personnes en situation de handicap :**

Formation accessible aux personnes présentant un handicap visuel et/ou moteur.

Contact référent handicap : Jacqueline PAYRE – [jacqueline.payre@gmail.com](mailto:jacqueline.payre@gmail.com)

### **Contact inscription :**

Pour tout contact : Guillaume Mathé – [guillaume.mathe@imelyon.fr](mailto:guillaume.mathe@imelyon.fr)

### **Modalités d'accès à la formation :**

Le stagiaire devra compléter et renvoyer, par voie postale ou par mail, son dossier de candidature téléchargé sur le site.

A l'issue de la réponse positive de la commission pédagogique, il devra télécharger, compléter et renvoyer par voie postale ou par mail le dossier d'inscription composé des pièces suivantes :

- Bulletin d'inscription
- Contrat (*prise en charge individuelle*) / convention de formation (*prise en charge employeur*),
- Paiement de 600€ (*prise en charge individuelle*) paiement en ligne.

Dès réception du dossier complet, un mail de confirmation d'inscription sera adressé au stagiaire.

### **Attestation de formation**

Une attestation de fin de formation, sera adressée au stagiaire, sur la base de sa participation à l'ensemble de la formation (4 jours – 28 heures)

### **Documents pédagogiques :**

L'ensemble des documents pédagogiques utilisés pendant la formation est remis au stagiaire, pendant ou à l'issue de chaque session de formation.

Celui-ci pourra être remis sous forme papier ou numérique par voie de mail ou mis à disposition sur un serveur externe pour récupération par téléchargement.

## PROGRAMME

**Intervenants :** Guillaume MATHE -Kinésithérapeute

Isabelle PREVOT - Psychiatre

### **Jour 1 et Jour 2 :**

- Retour sur la pratique et les interrogations en lien avec la pratique
- Révision : séance type – les inductions – le langage..
- Approfondissement : apports de nouvelles techniques

### **Jour 3 et Jours 4 :**

- L'hypnose conversationnelle : Mise en place et adaptation aux situations cliniques
- L'approfondissement de la transe :
  - Objectifs ?
  - Réalisation
  - Intégration dans une séance

*Ces 4 journées de formation, seront orientés sur la pratique par binôme et la mise en situation professionnelle.*